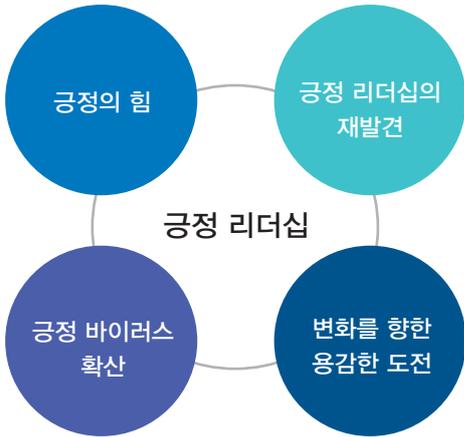


긍정리더십

“과거에 만족하고, 현재에 행복하고, 미래에 희망을 가지는 리더”



📖 학습목표

- ▶ 자신의 긍정적 성품의 강점 영역을 인식하고, 긍정적 사고와 리더십 역량의 강화한다.
- ▶ 자기 및 사람관리를 통해 조직 내 장애요인 극복 및 긍정 마인드 확산으로 활기찬 조직문화 조성한다.

🧠 프로그램 특징

- ▶ 다양한 진단과 실습, 체험을 통한 자기성찰 유도한다.
- ▶ 자신의 긍정적 성품의 강점을 새롭게 인식할 수 있다.
- ▶ 조직구성원에게 낙관적 시각과 희망을 고취한다.

📖 학습내용

교육대상	팀장, 팀 리더이상
교육시간	8시간

모 들 명	주 요 학 습 내 용
긍정의 힘!	<ul style="list-style-type: none"> • 긍정을 찾아 떠나는 여행 <ul style="list-style-type: none"> - 진단: 나의 대표적 긍정적 성품 찾기(성격강점검사 CST) - 열정의 근원과 발휘상의 장애요인 탐색 - 긍정의 힘 스토리텔링: 백설공주 이야기 • 새로운 나를 만나기 <ul style="list-style-type: none"> - 내 인생을 영화로(스토리텔링) - 공로상 문구 만들기 • 긍정심리의 활용 (1)자기 효능감/자신감 제고 <ul style="list-style-type: none"> - 칭찬과 건설적 피드백
긍정 리더십의 재발견	<ul style="list-style-type: none"> • 긍정리더십 역할과 역량 파악 <ul style="list-style-type: none"> - 긍정의 리더십은 존재중심의 리더 - 영화에 나타난 리더의 역할 수행과 시사점 탐색 • 긍정리더의 역할 수행 핵심행동 <ul style="list-style-type: none"> - 나의 강점영역을 활용한 리더역할 수행방안 - 긍정리더 역할 실천방안 공유 • 긍정심리의 활용 (2)희망 불어 넣기 <ul style="list-style-type: none"> - 의견수렴과 자율성 확보
긍정 바이러스 확산	<ul style="list-style-type: none"> • 긍정 리더십의 전개 <ul style="list-style-type: none"> - 이해하고, 배려하라 - 3가지 형태의 배려 (업무적, 개인적, 지도적 배려) - 우리부서 동기부여 요소 활성화 방안 • 사기진작 방법론 연구 (이럴 땐 이렇게...) <ul style="list-style-type: none"> - 구성원의 사기가 떨어졌을 때 case 작성 - 조직 내 어려움을 겪는 패턴과 원인 찾기 - 극복 조건 찾기: 리더측면과 팀원측면 • 긍정심리의 활용 (3)낙관주의 전파 <ul style="list-style-type: none"> - 역경 극복의 소통 활성화
변화를 향한 용감한 도전	<ul style="list-style-type: none"> • 긍정적 변화의 성공 프로세스 <ul style="list-style-type: none"> - 변화추진 프로세스 - 추진단계별 포인트 및 활동 아이디어 • 긍정심리의 활용 (4)복원력 <ul style="list-style-type: none"> - 상호격려 및 즐거운 일터 운동

“긍정심리학은 용기와 변화의 심리학! 긍정적인 믿음과 상태를 통해 현실적 사고와 건설적인 행동이 촉진된다”